



# *Tantsuteater Polly*

## Koreograafia ning rütmika mudilastele

### ÕPPEKAVA

#### **Õppekava lühikirjeldus**

Antud dokument on aluseks Tantsuteater Polly koreograafia ning rütmika tundide läbiviimiseks mudilastele. Õppekava koostamisel on lähtunud huviharidusstandardist, huvikooli seadusest, huvikooli põhikirjast. Õppekava alusel toimuv tantsimise ja liikumise alane õpe on mõeldud mudilastele vanuses 3-6 aastat. Rõhk on pandud antud vanuses laste iseärasusele, arvestades õpilaste võimet, loovust ja koostöövalmidusoskust.

#### **Õppe eesmärgid**

- Tekitada huvi tantsulise liikumise vastu;
- Õpetada mängulises vormis tantsulist liikumist ning koreograafia aluseid;
- Arendada rütmitaju, kuulamis-, jälgimis- ja mõistmisoskusi;
- Sisestada esinemisjulgust;
- Arendada sotsiaalseid oskusi ning kujundada väärtushinnanguid.

#### **Õpiväljundid**

- Õpilane liigub erineva rütmiga muusika saatel;
- Õpilase liigutused on koordineeritud;
- Õpilane oskab sooritada erinevaid tantsuliigutusi koos abivahenditega;
- Õpilane sooritab sotsiaalset ja emotsionaalset arengut toetavaid harjutusi koos õpetajaga ning teiste lastega - imiteerimine, näite põhjal kordamine, teostamine lähtudes instruksioonidest ja soovitustest;
- Õpilane suudab orienteeruda ruumis, mõistes lihtsamaid liikumisi: ette, taha, vasakule, paremale;



# *Tantsuteater Polly*

- Õpilane tantsib lihtsaid tantse ja osaleb liikumismängudes, eristades erinevaid liikumise stiile;
- Õpilane suudab teostada lihtsamaid akrobaatilisi elemente, tasakaaluharjutusi ning hüppeid;

## **Õppe kestus**

Mudilaste koreograafia ning rütmika tundide koormuse täismaht 4 õppeaasta jooksul on 320 akadeemilist tundi. Minimaalne õppekestus 1 õppeaasta jooksul sisaldab 80 akadeemilist praktilist tundi ja esinemise praktikat.

## **Õpingute alustamise tingimused**

Huvikooli võetakse vastu selleks soovi avaldanud õpilane tema vanema või seadusliku esindaja avalduse alusel vastavalt huvikooli tingimustele.

## **Õppe korraldus**

- Õppegrupi maksimaalne suurus on 30 inimest.
- Õppetöö toimub 2 korda nädalas ning tunni kestvus on 45 minutit 5-6 aastastele lastele ning 30 minutit 3-4 aastastele lastele.
- Õppekava „Koreograafia ning rütmika mudilastele” on läbitud juhul, kui õpilane on saanud 7-aastaseks ning on võtnud osa vähemalt 80 akadeemilisest praktilisest tunnist ja esinemise praktikast.

## **Õppeained**

- **Rütmika**

Aine eesmärk: arendada rütmitunnet ja oskust eristada muusika iseloomu, õppida selgeks rida koordineeritud harjutusi (kuulan ja teen), mõista muusika ja liikumise ühtsus ja seotus, õppida tantsulisi liigutusi ning kasutada neid esinemiskavades.

Õppeaine väljund: õpilane liigub koordineeritult erineva rütmiga muusika saatel; eristab muusika iseloomu; oskab liikuda ringis, kolonnis, viirus ühekaupa ja paaris, õppeaasta lõpuks teab vähemalt 1 tantsu.



# Tantsuteater Polly

Õppeaine maht 1 õppeaasta jooksul: 40 praktilist tundi.

- **Põrandavõimlemine (*exercise parter*)**

Aine eesmärk: arendada keha painduvust ning koordineerimist, tugevdada erinevaid lihaste grupe ning toetada keha füüsilise arengut.

Õppeaine väljund: õpilane on omandanud põhivõimlemise alased teadmised ja suudab esitada vastavaid õpitud kavasisid.

Õppeaine maht 1 õppeaasta jooksul: 40 praktilist tundi.

## Õppematerjal

Õppeprotsessi käigus tutvustatakse ning kasutatakse järgmist õppematerjali:

- Tantsu- ning balleti filmid
- Tantsu- ning balleti õppekirjandus
- Erinevatel kandjatel olev muusika

Õppeaasta jooksul on soovitatav tantsu- ja teatrietenduste, *performance*ite, võistluste külastamine nii kooli õpetajate kui ka iseseisva algatuse korras.

## Treeninginventar

Tunnis kasutatakse järgmist treeninginventari: matid, pallid, võimlemisrõngad, hüpitsad, mänguasjad, võimlemispingid, -kepid, toolid jms.